

“La PrEP me ayudó a hacer mis contenidos y colaboraciones con más tranquilidad y seguridad.”



Quiero contarte cómo la PrEP se volvió parte de mi vida, de mis decisiones y de la forma en que cuido mi salud mientras hago contenidos, encuentros y colaboraciones.



GAYLATINO
RED POR LA IGUALDAD DE DERECHOS



ONUSIDA



¿QUÉ ES LA PREP PARA MÍ?

Cuando conocí la PrEP, me sorprendió saber que existía una pastilla que podía protegerme del VIH antes de estar expuesto.

En mi vida, entre contenidos, colaboraciones, encuentros y vínculos, no siempre puedo manejar todo lo que pasa, pero sí puedo elegir cómo cuidarme.

Para mí, la PrEP es una forma de autocuidado que combina:

- información confiable,
- controles regulares,
- y una decisión que depende de mí.

Me dio una sensación de seguridad que hacía tiempo estaba buscando, tanto para mi vida personal como para el trabajo que hago con mi cuerpo, mi imagen y mis relaciones.



¿POR QUÉ LA ELIJO?

Mi rutina puede cambiar mucho de un día a otro: un día estoy grabando, otro día en una colaboración, otro día en encuentros más personales.

Desde que uso PrEP:

- Me siento más tranquilo antes y después de los encuentros.
- Disminuyó esa preocupación que aparecía cuando algo no salía como esperaba.
- Siento que tengo más control sobre mi salud, sin dejar de hacer mis contenidos o mi trabajo.
- Vivo mi intimidad, mis colaboraciones y mis relaciones con más seguridad y menos tensión.
- La PrEP se volvió una herramienta concreta para mi bienestar, no solo una recomendación médica.

Cada persona tiene su historia. La mía es encontrar una forma real de cuidarme sin dejar de hacer lo que hago.



¿CÓMO TOMO PREP?

Uso diario

Yo tomo una pastilla todos los días.

Mi vida y mi agenda pueden ser impredecibles, y el esquema diario me da tranquilidad porque mantiene la protección siempre activa, incluso cuando surgen contenidos o encuentros de último momento.

Opción a demanda (2+1+1)

Hombres gays y bisexuales

Cuando tengo encuentros planificados, también puedo usar la PrEP a demanda.

En mi caso funciona así:

- Dos pastillas entre 2 y 24 horas antes del encuentro.
- Una pastilla 24 horas después.
- Una pastilla 48 horas después.

Este esquema está indicado para hombres gays y bisexuales. Siempre lo reviso con un profesional de salud para usarlo correctamente y ver si realmente es la mejor opción para mi situación.

Controles

Antes de empezar PrEP, me hice un test de VIH y estudios básicos. Cada tres meses hago controles para asegurarme de que todo esté bien. Lo vivo como parte de mi autocuidado y de mi derecho a estar informado sobre mi salud, igual que cuando cuido mi imagen, mi equipo o mis proyectos.

Nota sobre hombres trans

También hay hombres trans que tienen relaciones sexuales con personas gay y bisexuales. En estos casos, la recomendación es PrEP oral diaria como esquema principal. Ellos también pueden beneficiarse del acceso a información, del acompañamiento profesional y de integrar la PrEP a su autocuidado sexual, tanto en el trabajo sexual como en la creación de contenidos.

ESTA ES MI STORY PREP TIME

Mi historia con la PrEP es una historia de autonomía: de saber que tengo una herramienta que me cuida incluso cuando las situaciones cambian, de poder seguir haciendo mis contenidos y colaboraciones con más seguridad, de tomar decisiones más conscientes sobre mi salud.

AHORA TE INVITO A COMPARTIR LA TUYA

Cuando contamos nuestras experiencias, ayudamos a que más personas que trabajan en lo sexual o en la creación de contenidos tengan información real y sepan que cuidarse es un derecho.

Si quieres, puedes compartir tu Story PrEP Time en tus redes y ayudar a reducir el estigma en nuestra comunidad.



¿DÓNDE ACCEDER?

Yo busqué servicios de salud y organizaciones comunitarias donde ofrecen PrEP gratuita o a bajo costo.

Encontré un espacio donde me sentí cómodo para empezar.



www.storypreptime.com



GAYLATINO
RED POR LA IGUALDAD DE DERECHOS



ONUSIDA